



*新しい元号「令和」が発表されました。

5月1日からの新元号になるにあたってのいろいろな感想が出ています。我々の定例会に於いても「マスコミで流されている感想」とは違い新元号に対して厳しい意見が8割方でした。「和」について、戦争の時代であった昭和を象徴するという意見もあったが、平和の「和」として肯定的な意見が多かった。それとは対照的に、「令」については、命令の「令」であり高圧的な印象を受けるとか、「冷」を連想し冷たい感じがするといった意見が多く、又元号制そのものに対して、不便である、インターナショナル的でない等として反対する意見もありましたが、「令和」の年号は、自分が使わなくても一般的に使われていけば馴染んでくると思われる。



5月1日に、現在85歳の天皇陛下は、高齢を理由に退位され、息子の皇太子徳仁親王に譲位されます。天皇の譲位は約200年ぶりとなる。元号とは、それぞれの天皇の在位期間を基準とする紀年法のこと。日本では西暦と共に用いられ、暦・貨幣・新聞、運転免許証や公的書類等に使用されることになる。4月27日から始まった10連休中、4月30日17:00から退位礼正殿の義・5月1日、剣璽等承継の義・11:00から即位後朝見の義等の皇室の行事が行われました。

基本的に我々の「男の居場所」の会は、インターナショナルに西暦を主として使用し、日本の伝統的元号は、必要に応じて使用します。私達は、平和な令和の時代になることをお祈りしたい。

*高齢者の運転免許について

高齢になっても行動範囲の広さを示す自動車運転免許証は、なかなか手放せないものですが、高齢者免許更新の壁を克服する必要があります。壁とは、下記の通りです。

高齢者講習 (70歳~74歳までの免許更新)



pixta.jp - 1634465

認知機能検査と高齢者講習 (75歳以上の免許更新)

認知機能検査と高齢者講習を受講しないと免許証の更新はできません。

右は、**テスト例**→

免許証の更新期間満了日(誕生日の1か月後の日)の年齢が75歳以上の方で免許更新を希望する方は、更新手続前に認知機能検査の受検と高齢者講習を受講しなければなりません。認知機能検査と高齢者講習の詳細内容は、別途資料を調べて下さい。

高齢者講習を受講しないと免許証の更新はできません。免許証の更新期間満了日(誕生日の1か月後の日)の年齢が70歳から74歳までの方で免許更新を希望する方は、更新手続前に高齢者講習(実地運転講習も含む)を受講しなければなりません。更新期間満了日(誕生日の1か月後の日)の6か月前から更新期間満了日までの間、受講できます。

しつもん 質問	かいとう 回答
ことし なんねん 今年は何年ですか?	ねん 年
こんげつ なんがつ 今月は何月ですか?	がつ 月
きょう なんにち 今日は何日ですか?	にち 日
きょう なんようび 今日は何曜日ですか?	ようび 曜日
いま なんじなんぶん 今は何時何分ですか?	じ 時 ぶん 分

*申請すると助かる健康保険制度・その他市町村補助金等

名称：高額療養費制度 =対象者：健康保険の被保険者および被扶養者。もらえる額の目安：上限なし。金額の決め方〔地方自治体の例〕：1カ月同一月に支払った医療費の内、一定額（課税所得145万円～380万円の場合8万1千円）を超える金額が払い戻される制度。申請先：健康保険組合、市区町村（国保）

名称：医療費控除（確定申告） =対象者：1年間に本人や扶養家族の医療費が10万円越える金額が所得控除（領収書不要）される制度。（所得控除の上限は200万円）。申請先：税務署

名称：障害年金 =対象者：国民年金・厚生年金の被保険者。もらえる額の目安：年額58万5100円～97万5100円 金額の決め方：障害の程度による。申請先：年金事務所

その他：太陽光発電システム補助金・生垣緑化助成金・耐震診断費用助成・耐震補強工事費助成・住宅リフォーム助成・家賃補助・住み替え助成・UJIターン支援・結婚仲人報奨金等が市町村から貰えます、詳細は、市町村役所にお問合せ下さい。

*「男の居場所」の会会員が所属するボランティア団体紹介

「くらしの応援隊」ボランティアの会

この団体の会員は男女合わせて約40名で、微力ながらお年寄り、障がい者のレクリエーションやスポーツの介助や、長岡天満宮周辺清掃等の活動を行っています。時には高齢者のごみ出しや除草を手伝っています。



女子会員は施設での食事の介助・洗濯もの整理、書道の手伝いとか歌唱指導を継続的に行っています。最近地域お助けサポート制度により、7時間講習を受けて会員登録をすると、ごみ出し支援等で、ポイント（24スタンプで壱千円）獲得でき、これがボランティア活動開始のきっかけ作りとなり、社会活動参加の促進になっています。皆様のご参加・挑戦をお待ちしています。（講習内容は、高齢者の現況・認知症の基礎知識・施設見学等です。）尚我々の会員 橋本 勝司（会長）・伊藤 由一（副会長）・是永 英明（広報担当）の3名が運営に係っています。

*お得意情報

✦新元号詐欺への対策

改元に伴う手続きという話を受けたら、まず冷静に、元号のシステムの変更は、企業や行政で対応しています。何らかの情報を引き出そうとしているならば元号詐欺と考えて下さい。



✦春の観光まつり・たけのこフェスタ

長岡天満宮では4月下旬に市の花でもある「きりしまつつじ」が参道を真紅に彩る。たけのこフェスタなどイベントが行われます。乙訓寺では4月下旬2000株のボタンが大輪をさかせる。

✦「たけのこ蹴り隊」体験者募集：5月4日（9：30～14：00） 光明寺駐車場 9：15 集合 参加費：500円 申し込み： 会員の渡辺節郎さんまで 090-7755-9238

✦ふるさと歴史講演会 戦国武将 細川藤孝とその周辺 6月1日（13：30～16：00）
京都府立・歴彩館大ホール 講師：小和田哲男